運動不足感じてませんか?

初めての方のための

ヨガは初めてだけど 大丈夫かな?

いすに座って行うので、

初心者の方から高齢者の方まで 安心してご参加いただけます。

- *当日は動きやすい服装で運動靴をご持参ください。
- *感染症対策のためマスク着用となります。

予約制

先着30名

6月25日(金)

AM10:00~11:00

セレモニーホール田沼 佐野市吉水町1172-1

5()()円(稅込)

講師/インストラクター 近藤 真由美



予約受付開始6/20(日)9:00~ 555 00120-24-2960

予約締め切り 6/23(水) 17:00まで *定員になり次第受付を終了させていただきます。